

La diagonale à l'insuline

CLICANOO.COM6 - Publié 24 octobre 2008 - 16:31

SANTÉ - Une petite équipe de coureurs **diabétiques** est venue de Chartres avec matériel et bonne humeur.

1 réaction de lecteurs

"Le but, c'est justement de montrer qu'il n'y a pas de différence", lance Delphine Arduini répondant à la question "en quoi êtes-vous différents ?" Mmouais. Enfin, franchement. "Non, on ne peut pas dire qu'on est exactement comme les autres, tempère son coéquipier José Vincent. On veut plutôt dire qu'on peut faire de l'activité physique intense, se dépenser, que c'est possible." Ils sont quatre hommes et femmes, trois accompagnants, à se lancer dans le Grand Raid, alors qu'ils ont du **diabète** .

Aide technique

Suicidaire ? Pas vraiment. Ils sont équipés d'appareils qui calculent en permanence leur taux de **sucre** dans le sang. Et ils peuvent ainsi adapter les injections d' **insuline** . Mais là, pas de piqûre : de la même manière, l'appareil est constamment relié au corps, et injecte l'insuline en appuyant sur un bouton. Il faut donc qu'ils s'arrêtent régulièrement. Pas forcément un handicap : "Les coureurs "normaux" ne savent pas forcément quand ils sont en hypoglycémie. Physiquement, ils se retrouvent donc mal en point, sans l'avoir prévu. Nous, nous savons en permanence où nous en sommes. On peut presque dire qu'on est avantagés", ironise Delphine Arduini. Avec eux, des kinés, et des médecins déjà habitués à la course, et donc tout un groupe qui essaiera de rester groupé dans la difficulté. Ce genre de pratiques, ils connaissent. Le Grand Raid n'est qu'un périple de plus, après le Marathon des sables, le Pôle Nord en ski de fond, la traversée de la Manche à la nage, la montée du Kilimandjaro ou le marathon de New York. Le CV est éloquent. Leur leitmotiv, montrer les bienfaits du sport. Un exemple : un des membres du groupe a un **diabète** un peu moins important que les autres. C'est justement la pratique de la course qui lui empêche d'aggraver sa maladie. Venus de Chartres grâce à un laboratoire privé qui les suit et les aide, ils ont atterri en début de semaine, et repartiront dans

Évaluation du site

Clicanoo est la version en ligne du quotidien réunionnais, le Journal de l'Île. Le site diffuse l'actualité générale de l'île de la Réunion ainsi que celle de l'Océan Indien.

Cible
Spécialisée

Dynamisme* : 54

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

quelques jours. Ils sont bien comme les autres, finalement : en haut du Maïdo, ils ont trouvé le point de vue superbe, mais commencent déjà à avoir quelques suées à l'idée du parcours

Loïc Chaux

VOS RÉACTIONS

sucre
yes !

bravo a vous et bon courage ! vous en aurez besoin ! je suis moi aussi **diabétique** , (**type** 2)depuis maintenant 4 ans et je cours 2 fois par semaine pour l'instant (2 x 1h30) et grâce au sport et une alimentation équilibrée mon **diabète** se stabilise ! il y a pas de secret , la course a pieds est une activité gratuite et notre survie en dépend . salutation