

Baroudeuse et diabétique, c'est possible

Le 14 mars prochain, Delphine Crampé partira avec son mari Christophe pour un tour du monde pas comme les autres. Diabétique, Delphine aura en poche sa pompe à insuline et en tête le désir d'aider ses semblables.



Delphine et Christophe préparent leur tour du monde.

En croisant Delphine, souriante trentenaire, personne ne peut supposer un seul instant que le diabète trouble sa vie depuis près de quinze ans. Depuis cette sale journée au cours de laquelle un spécialiste lui a dit que plus rien ne serait comme avant, qu'il lui faudrait désormais voir les choses autrement, vivre le film au ralenti. « *Je n'y comprenais rien, tout était remis en cause alors que j'avais la vie devant moi.* » La jeune fille se révolte et décide, avec l'assentiment de ses parents, d'entrer en résistance, d'appriivoiser sa maladie pour mieux vivre avec. Contre l'avis de son diabétologue, Delphine passe son bac et continue à pratiquer le tennis et la danse. « *J'ai refusé de considérer le diabète uniquement comme une contrainte pour en faire une force, un moteur qui me propulse toujours plus loin.* » Jusqu'au Canada par exemple, où l'étudiante prépare ensuite, à Québec, une maî-

trise de biologie.

Elle y rencontre Christophe, devenu depuis son coach et son époux. Comme elle, il aime les voyages, l'aventure et les défis, et s'engage à ses côtés pour faire reculer les frontières du possible. « *Je sais le courage qu'il lui faut parfois pour suivre le rythme et ne pas se plaindre, seuls ceux qui vivent avec une personne diabétique insulino-dépendante peuvent comprendre* », dit-il avec pudeur.

Les chemins de l'aventure

Depuis, les deux Guyançais ont parcouru la planète, découvert les profondeurs marines, fait des treks en Patagonie et le « Tour des Annapurnas » au Népal. Du Mont-Blanc à l'île de la Réunion, en passant par les hauts plateaux boliviens, ils ont testé les produits et le matériel médical indispensables à Delphine. « Constatant qu'aucun diabétologue ne pouvait me don-

ner de conseils, que l'idée que nous puissions voyager ne leur était même jamais venue, j'ai créé un réseau pour échanger et communiquer avec les diabétiques du monde entier. » Ainsi est née l'association World Diabetes Tour, consultée par des centaines d'internautes qui se reconnaissent dans cette démarche positive et de non-diabétiques sympathisants. « Voir s'afficher autre chose que les complications liées à cette maladie en tapant le mot diabète sur Internet fait plaisir, diabète et sport, diabète et voyages... Ça sonne mieux, non ? », interroge Delphine avec ironie.

Le 14 mars, elle s'envolera avec Christophe pour un tour du monde d'un an, Inde, Laos, Vietnam, Japon, Mongolie, Australie, Chili, Equateur... Équipée d'une pompe à insuline et d'un capteur de glucose Medtronic qui analyse son taux de glycémie en continu (dans le cadre d'un protocole, non commercialisé en France pour l'instant), elle va enrichir leur expérience et le site par des échanges avec des associations locales de diabétiques qui mettront en lumière les problématiques de chaque pays, portraits sensibles réalisés par Christophe à l'appui. Une année sabbatique chargée, à l'issue de laquelle nos deux baroudeurs (nutritionniste et ingénieur mécanique de profession) espèrent pouvoir témoigner, de tables rondes en expositions. Rendez-vous à leur retour, en février 2010. ■

o Dominique Ciarlo

Site : www.worlddiabetestour.com
courriel : contact@worlddiabetestour.com